

L'Élan Frugeois organise le :



Samedi 24 août 2013
FRUGES

18^{èmes} foulées de la Saint Gilliet

Epreuves ouvertes à tous :

16h15 : 700m débutants (2004 et après)

16h30 : 2kms poussins (2002/2003) et
benjamins (1999/2000/2001)

17h30 : 5kms : né(e) en 1999 et avant

10 kms : né(e) en 1997 et avant

**Tee-shirt offert aux 200
premiers inscrits des 5 et 10
kms**

**TOMBOLA par tirage
des dossards des arrivants
des 5 et 10 kms**

**Médailles aux arrivants
des 700 m et 2 kms**



Ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

REGLEMENT

Inscriptions

**Mr Laurent Muys Hôtel de Ville Course de la Saint Gilliet 62310 FRUGES
tel : 03.21.04.40.76**

Inscription à l'aide du bulletin ci-joint avant le 20 Août 2013

6 € pour les 5 km et 7 € pour les 10 Km . Chèque à l'ordre de l'ELAN FRU-
GEOIS. Gratuit pour les 2 km et les débutants.

Majoration de 2 Euros si inscription le jour de l'épreuve.

Renseignements :

Bruno Defebvin : 03 21 41 48 74 Pascal Leroy : 03 21 04 46 57

ou 06 31 13 48 83

Participation

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non licenciés.

**Joindre une copie de la licence: FFA , Triathlon . Ou UFOLEP , FSGT ,
FSCF avec la mention « Athlétisme » , « courses hors stades »**

**Pour les non licenciés ou autres licences sportives Un Certificat Médical ,
datant de moins d'un an , avec la mention : " non contre- indication à la prati-
que de la course à pied ou de l' athlétisme en compétition "**

Document à joindre à l'inscription ou au retrait du dossard :

Assurance

**Les coureurs participent à la compétition sous leur propre et exclusive res-
ponsabilité.**

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident consécutif à
un mauvais état de santé ou à une inobservation du règlement.

Les organisateurs ont souscrit une assurance auprès de APAC assurance.

Retrait des dossards

Uniquement le jour de l'épreuve à la salle POMART, rue de la gare **à partir de
15h00.**

Vestiaires

Vestiaires, sanitaires et douches à la salle POMART, rue de la gare.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour tout vol pouvant survenir
pendant l'épreuve.

Départ et arrivée

Départ et arrivée à la salle intercommunale POMART, rue de la gare

Ravitaillement: 1 sur le 10km et à l'arrivée pour toutes les courses.

Remise des prix

Classement individuel et par catégorie

Les participants non présents à la remise des prix ne pourront obtenir
leur prime ou lot. Les primes ne sont pas cumulables, seule la plus forte
sera attribuée

Tombola par tirage au sort des dossards

Grille des primes

Les primes sont attribuées aux :

- **5 premiers des classements hommes et femmes pour le 10 km**
- **3 premiers des classements hommes et femmes pour le 5 km**
- **Récompenses au premier de chaque catégorie pour le 10 km**
- **médailles pour les enfants .**

BULLETIN D'INSCRIPTION

*A renvoyer avant le 20 Août 2013 . Majoration de 2€ si inscription le
jour de l'épreuve*

NOM : _____ Prénom : _____

Année de naissance : _____ Sexe : F M

Licencié : OUI – NON Club : _____

N° de licence : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Distance choisie (en fonction des catégories d'âges)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Course de 700 m gratuit | <input type="checkbox"/> Course de 2 km : gratuit |
| <input type="checkbox"/> Course de 5 km (6€) | <input type="checkbox"/> Course de 10 km (7 €) |

Signature obligatoire

(des parents pour les mineurs)